

VII Олимпийские Игры 19-26 августа 1920 г., Антверпен (Бельгия)



В олимпийских соревнованиях 1920 г., проведенных в 100-метровом бассейне Антверпена, участвовало 140 пловцов из 17 стран. К началу VII Олимпиады далеко не все страны успели избавиться от тяжелых последствий затяжной войны. Поэтому состязания по плаванию прошли не так успешно (по уровню достижений), как в Стокгольме, особенно выступления мужчин. Отличился лишь один Д. Каханамоку, обновивший в предварительном заплыве на 100 м вольным стилем мировой рекорд - 1.00,4. На средней и длинной дистанциях первенствовал американец Н. Росс. Ему не удалось побить олимпийские рекорды 8-летней давности канадца Г. Ходжсона, но он стал первым олимпийским чемпионом, использовавшим усовершенствованный кроль на средних и длинных дистанциях



Особенностями его техники плавания были: предварительный "наплыв" (свободное вытягивание вперед руки перед активной частью гребка в воде); повороты головы в сторону правой руки для вдоха в момент проноса ее над головой; легкие ("порхающие") движения ногами с чередованием вертикальных и косых "шагов"; плоское ненапряженное положение тела в воде; "сцепление" рук в работе, при котором активная часть гребка начиналась тогда, когда другая рука еще не успела его закончить. Лучшие результаты показали в Антверпене пловцы США, завоевавшие 8 (из 10 разыгранных) золотых медалей. Ни разу ранее они не добивались такого успеха на олимпийских играх.

Шведские пловцы впервые завоевали 2-е командное место (5 призовых мест, из них 2 первых). Впервые в число призеров вошли пловцы Финляндии и Бельгии. По 2 призовых места заняли пловцы Канады, Австралии и Великобритании. Таким образом, в числе призеров оказались пловцы 7 стран.

VIII Олимпийские игры 10-19 июля 1924 г., Париж (Франция)

В столице Франции был сооружен специально для олимпийских игр летний 50-метровый бассейн "Турель", рассчитанный на 8 дорожек. Впервые олимпийские старты пловцов проходили в бассейне таких размеров. Расположенные с четырех сторон амфитеатрами трибуны вмещали более 5 тыс. зрителей. После 1924 г. все олимпийские соревнования по плаванию проводились только в стандартных бассейнах: на 8 дорожках 50-метровой длины. В Мельбурне, Токио, Мехико и Мюнхене - в крытых, в остальных случаях - в открытых бассейнах. Для участия в соревнованиях VIII Олимпиады в Париж приехало около 200 пловцов из 22 стран, в том числе все сильнейшие пловцы мира - американец Д. Вейсмюллер (на фото слева), швед А. Борг, австралиец Э. Чарлтон (на фото справа). Вейсмюллер был тогда известен всему спортивному миру как первый спортсмен, проплывший 100 м кролем быстрее 1 мин., а 400 м вольным стилем - лучше 5 мин. До начала Парижской олимпиады он обновил более 20 мировых рекордов в плавании на всех дистанциях вольным стилем - от 100 ярдов до 500 м. На Олимпиаде ему удалось побелить и на 100, и на 400 м (на фото слева Вейсмюллер после финиша на

дистанции 400 м). На 100 м в/с Вайсмюллер победил Д. Каханомоку (на фото справа), а на 400 м - А. Борга, который тогда был сильнейшим в Европе кролистом. На протяжении 1922-1924 гг. ему удалось около 10 раз обновлять мировые рекорды в плавании на средние и длинные дистанции вольным стилем. Э. Чарлтон был мировым рекордсменом в плавании на 880 ярдов вольным стилем. Спортивная "дуэль" между этими выдающимися пловцами двадцатых годов ознаменовалась в Париже рядом высоких достижений. Особенно отличился Э. Чарлтон, которому удалось установить в финале на 1500 м феноменальный для того времени мировой рекорд, превысивший сразу на 64,8 сек. показанное А. Боргом двумя днями раньше рекордное достижение. Для европейцев VIII Олимпиада оказалась неудачной. В мужских состязаниях по плаванию все золотые медали были увезены на другие континенты: две - в Австралию, а остальные - в Америку. В женском плавании особенно интересным был розыгрыш финала на 100 м вольным стилем. Здесь стартовали две рекордсменки мира Г. Эдерле и М. Уайслау, а также ученица известного в то время американского тренера В. Бахраха Э. Лаки. В. Бахрах, работая над техникой плавания Лаки, хотел доказать, что женщины могут хорошо плавать таким же кролем, как и его ученик Д. Вейсмюллер. И доказал это: Лаки стала чемпионкой олимпийских игр. Другая его ученица С. Байер стала чемпионкой в плавании на спине. Это была первая спортсменка мира, в совершенстве овладевшая кролем на спине. Продемонстрированная в те годы Д. Вейсмюллером, Э. Лаки, Г. Эдерле и другими американскими пловцами техника кроля вошла в историю спортивного плавания как самая экономная и быстროходная.

IX Олимпийские игры 5-11 августа 1928 г., Амстердам (Голландия) В соревнованиях по плаванию на IX Олимпиаде участвовало более 200 человек из 29 стран. Среди них можно было встретить не только давнишних соперников (пловцов США, Австралии, Великобритании, Венгрии и других стран), но и "олимпийских дебютантов" - спортсменов Японии, Египта, Аргентины, Филиппин и некоторых других стран. Впервые на Олимпиаде собрались пловцы всех континентов земного шара. В плавании на 100 м вольным стилем победу одержал американец Д. Вейсмюллер. Вторым финишировал венгр И. Барани с новым рекордом Европы - 59,8. Он стал первым европейским пловцом, показавшим на дистанции 100 м результат лучше 1 мин. Бронзовую медаль завоевал К. Такаиси, ставший первым олимпийским медалистом Японии. После своей победы на Амстердамской олимпиаде Д. Вейсмюллер больше не обновлял рекордов в плавании. Он ушел из большого спорта соблазненный высокими гонорарами и славой "кинозвезды" (снялся в нескольких кинокартинах, одна из которых - "Приключение Тарзана" - демонстрировалась на экранах всего мира и известна советским зрителям). Впервые успешно выступили в олимпийских соревнованиях голландские спортсменки. Лучшая среди них М. Браун завоевала золотую медаль в финальном заплыве 100 м на спине с новым мировым рекордом и получила серебряную медаль за 2-е место в плавании на 400 м вольным стилем. Медали за первые, вторые и третьи места распределились между пловцами 6 стран - США, Австралии, Великобритании, Венгрии, Бельгии и Швеции. В числе призеров IX Олимпиады были пловцы уже 12 стран - США, Японии, Австралии, Венгрии, Швеции, Германии, Аргентины, Филиппин, Канады, Великобритании, Голландии и Южно-Африканского Союза. В истории спортивного плавания еще не было такого большого количества стран, сумевших подготовить пловцов - олимпийских медалистов. Первое общекомандное место (6 золотых медалей) вновь завоевали пловцы США.

X Олимпийские игры 5-13 августа 1932 г., Лос-Анджелес (США)

В X Олимпиаде участвовало около 100 пловцов из 18 стран. Заплывы проводились в прекрасно оборудованном бассейне, одним из самых передовых для того времени. Сенсацией явились победы 15-16-летних пловцов Японии, нанесших крупное поражение хозяевам олимпийских соревнований. Еще в период подготовки к олимпийским стартам японцы главное внимание уделили юным пловцам. Японские специалисты применительно к национальным особенностям физического развития (малый рост, короткие конечности) модифицировали технику плавания кролем: повысили интенсивность и темп выполнения гребков руками и движений ногами.

Японки

Это потребовало от пловцов огромной выносливости, и японские спортсмены с упорством вырабатывали ее путем многочасового ежедневного плавания. Для достижения лучшей подвижности в суставах японцы разработали специальные комплексы гимнастических упражнений на растягивание и выполняли их на суше перед плаванием. Таким образом, они явились авторами специальной гимнастики пловца, которая в будущем нашла широкое применение в методике тренировки пловцов различных стран. Благодаря такой подготовке японские пловцы завоевали 11 из 18 разыгранных в мужских соревнованиях медалей (в том числе 5 золотых). Американским спортсменам досталось 4 медали, представителям Франции, Венгрии и Филиппин - по 1. Потерпев поражение в мужском плавании, американцы, как и в прошлые годы, отлично выступили в женских состязаниях по плаванию, в которых больше всех отличилась Е. Медисон (в центре на снимке слева), завоевавшая 3 золотые медали. Из 15 призовых олимпийских медалей, разыгранных в женских состязаниях, спортсменки США выиграли 6, Великобритании, Австралии и Голландии - по 2, Японии, Южно-Африканского Союза и Дании - по 1.

XI Олимпийские игры 3-12 августа 1936 г., Берлин (Германия)

По сравнению со всеми предыдущими олимпийскими соревнованиями по плаванию старты в Берлине привлекли самое большое количество участников - около 300 пловцов из 32 стран. Например, в плавании на 100 м вольным стилем впервые выступило у мужчин 45 участников из 23 стран, у женщин - 33 участницы из 14 стран. Первенство в эстафете 4 x 200 м вольным стилем оспаривали сборные мужские команды из 18 стран. Такой наплыв участников в значительной мере объяснялся бурным ростом достижений в плавании, характерным для тридцатых годов. В Венгрии выдвинулся новый чемпион Европы в спринтерском кроле Ф. Чик (справа).

В Голландии - мировые рекордсменки В. ден Оуден и Х. Мастенбрук (в центре на снимке слева). Особенно отличалась В. ден Оуден. К середине 1936 г. она обладала всеми мировыми рекордами в плавании на короткие и средние дистанции вольным стилем. Ее мировой рекорд на 100 м вольным стилем - 1.04,6, установленный в 25-метровом бассейне Амстердама 27 февраля 1936 г., оказался историческим: ровно 20 лет в бассейнах пяти континентов тщетно пытались его улучшить сильнейшие спортсменки мира. Берлинская олимпиада выявила нового чемпиона в плавании на спине американца А. Кифера (слева на фото - его старт, справа - финиш), подготовленного одним из выдающихся американских тренеров Р. Кипутом. А. Кифер виртуозно выполнял повороты. До него пловцы делали их медленно, нарушая ритм плавания в положении тела на спине. А. Кифер освоил новую, разработанную Р. Кипутом технику поворота - кувырком: подплывая к поворотному щиту, он с ходу выполнял сальто назад и делал сильный толчок от стенки. Эта техника вошла в историю спортивного плавания как "киферовский поворот". На каждом таком повороте пловец получал преимущество до 1 сек.

Первые же старты пловцов на XI Олимпийских играх принесли совершенно неожиданные результаты. После 30-летнего перерыва олимпийскую победу в спринте (100 м вольным стилем) вновь одержал европеец: венгерский кролист Ф. Чик, развив бурный темп, первым достиг финиша, опередив быстрее пловцов Японии и Америки. В олимпийском финале на 200 м брассом встретились сильнейшие брассисты и баттерфляисты мира. Здесь происходила не только острая борьба между пловцами нескольких стран, но и принципиальная проверка эффективности двух различных стилей плавания. С первых же метров вперед вырвались американские баттерфляисты Дж. Хиггинс и Д. Кезлей. Они первыми выполнили поворот и оторвались от остальной группы финалистов на несколько метров. Но смелое начало не принесло успеха. После первой половины дистанции движения американских пловцов стали тяжелыми, неэффективными. Они уже не боролись, а лишь "доплывали" дистанцию и в результате не получили ни одной медали. Это был полный провал баттерфляя. Золотые медали олимпийской чемпионки на 100 и 400 м вольным стилем впервые завоевала представительница Европы голландка Х. Мастенброк. В итоге всех состязаний в Берлинской олимпиаде произошла полная смена олимпийских чемпионов плавания. Из 33 медалей, разыгранных в мужских и женских состязаниях по плаванию, 11 завоевала Япония, 8 - США, 5 - Голландия, 4 - Германия, по 2 - Венгрия и Дания, 1 - Аргентина.