

## Плавание в древности

Археологические находки (вазы, статуэтки, амфоры, барельефы, папирусы, гробницы, наскальная живопись, фрески и др.) свидетельствуют о том, что за несколько тысячелетий до нашей эры народы Египта, Ассирии, Персии, Финикии и некоторых других стран умели хорошо плавать.

### Древний Египет



На фото представлена богиня Нут (хранится в Музее изобразительных искусств). Богиня Нут выполнена в форме изящной фигурки стройной купальщицы, держащей в руках лотос. Окрашенная в розовый цвет коробочка служила для хранения благовоний. Эта ложечка, отличающаяся изысканной красотой, по праву считается одним из прекраснейших произведений египетского декоративного искусства эпохи Нового Царства (конец XV в. до н.э.). Поза купальщицы напоминает положение тела пловца в фазе скольжения при плавании брассом.

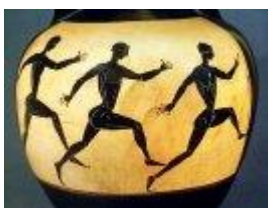


На камне, найденном в усыпальнице египетского фараона, высечена фигура пловца, лежащего в воде на груди, с согнутыми, как у лягушки, ногами и разведенными в стороны руки. Этому изображению пловца, напоминающему современный брасс, около четырех тысяч лет.



Древние египтяне пользовались своеобразным способом плавания, напоминающим современный кроль (одна рука делает гребок в воде, другая в этот момент движется над водой, ноги выполняют движения в вертикальной плоскости).

### Древняя Греция



В Древней Греции еще до наступления нашей эры плавание стало использоваться как одно из главных средств физического воспитания молодежи, причем не только юношей, но и девушек. Одинаково считали

"хромым" (калекой) как не умеющего читать, так и не умеющего плавать.



О том, какое значение придавали греки умению плавать, свидетельствует известное высказывание древнегреческого философа и историка Платона: "Можно ли людям, которые являются противоположностью мудрого,... плавать и читать не умеют, вверить службу?". Семилетнего ребенка отдавали в школу, где его обучали чтению, письму, гимнастическим упражнениям. В возрасте 12-14 лет мальчики переходили в гимнастическую школу (палестру), где в течение двух лет проходили специальный курс физического воспитания, учились бегать, прыгать, бороться, плавать, метать копьё и диск.



Древнегреческий историк Геродот считал, что важным фактором победы в исторической морской битве при Саламине (480 г. до н. э.), в которой 370 греческих трирем одержали победу над огромным персидским флотом (1200 судов), явилось отличное умение плавать греческих воинов. Примкнувший к греческим войскам фракиец из города Скионы Скиллид, считавшийся в те времена непревзойденным пловцом-ныряльщиком, вместе со своей дочерью Гидной (которая, как и отец, отлично плавала) помогли эллинам разгромить вражеский флот. В ночь, когда разразилась буря и персидские корабли были вынуждены бросить якоря у горы Пелион, Скиллид и Гидна бросились в бурное море возле Афет и поплыли к стоянке персидского флота. Им пришлось преодолеть около 15 км. Добравшись вплавь до кораблей, они стали нырять и под водой уничтожать крепления, вытаскивать со дна якоря. Буря разметала корабли, бросила их на рифы, унесла в открытое море.

## Древний Рим



В эпоху Римской империи были сооружены крытые бани (термы) со специальными искусственными плавательными бассейнами, наполняемыми подогретой водой. Самыми крупными и роскошными

считаются римские термы Каракала (слева) и Диоклетиана (справа).



На фотографиях представлены модели этих прекрасных памятников древнеримской культуры, а также реконструированное их внутреннее убранство. Поражают размеры бассейнов при банях: Каракала - 55 20 м, а Диоклетиана - 100 50 м. В полуразрушенном состоянии они сохранились до наших дней, являются редчайшими памятниками архитектурного искусства.

## Древняя Русь

Большое значение придавали умению плавать и славянские народы, населявшие в древности русские земли. Об этом говорят различные летописи, предания, легенды, былины и другие источники (например, Ипатьевская летопись, "Слово о полку Игореве", былины "Добрыня и змей", "О Добрыне Никитиче и отце его Никите Романовиче" и др.). При Петре I плавание было введено в качестве обязательной дисциплины в морском и сухопутном кадетских корпусах.