



Положение

О проведении вступительных испытаний для зачисления на этап начальной подготовки по гандболу.

Цели и задачи.

Проведение конкурсного отбора в группы начальной подготовки.

Сроки проведения

Даты и время проведения испытаний:

Дата	День недели	Время
03.09.2018	понедельник	15.00-16.00
04.09.2018	вторник	15.00-16.00
05.09.2018	среда	15.00-16.00
06.09.2018	четверг	15.00-16.00
10.09.2018	понедельник	15.00-16.00
11.09.2018	вторник	15.00-16.00
12.09.2018	среда	15.00-16.00
13.09.2018	четверг	15.00-16.00

Участники испытаний

Отбор проводится среди детей 2008 - 2009 годов рождения

Допуск к испытаниям

- к испытаниям допускаются дети, чьи родители (опекуны) подали электронное заявление на Портале государственных и муниципальных услуг (функций) города Москвы (www.mos.ru)
- к испытаниям допускаются дети, имеющие медицинскую справку с разрешением заниматься гандболом (образец прилагается)
- обязательно иметь с собой гражданский паспорт родителя (опекуна), свидетельство о рождении ребенка (копию)
- испытуемые должны быть в спортивной форме (спортивный костюм или шорты с футболкой), обязательно иметь сменную обувь (кроссовки, кеды)

Место проведения

ФОК «Южный» ГБУ «СШОР № 47» Москомспорта (Спортивный зал), ул. Лебедянская, д. 18.

Испытания проводят в один этап:

- испытание по общей физической и специальной физической подготовке (спортивный зал)

Место в рейтинге определяется по общей сумме баллов:

Максимальное количество баллов – 72

Минимально допустимое количество баллов – 30

Тестовые испытания по общей физической и специальной физической подготовке для зачисления на этап начальной подготовки

Развиваемое физическое качество	У п р а ж н е н и я	Оценка в баллах			
		пол	12	8	5
Быстрота	Бег 30 м, (с)	юноши	5.3	5.5	5.7
		девушки	5.4	5.6	5.8
Координация	Челночный бег 3x10 м, (с)	юноши	9.2	9.4	9.6
		девушки	9.8	10.0	10.2
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места, (см)	юноши	200	190	180
		девушки	185	180	175
	Метание гандбольного мяча (размер №2) на дальность с места одной рукой, (м)	юноши	16	14	12
		девушки	15	12	10
	Метание гандбольного мяча (размер №2) двумя руками сидя, (м)	юноши	8	7	6
		девушки	7	6	5
Силовая выносливость	Тройной прыжок с места, (см)	юноши	500	490	480
		девушки	480	470	460

* Примечание: тестовые испытания проводятся в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта гандбол.

С нормативами зачисления ребенка в спортивную школу можно ознакомиться на сайте школы www.sportschool47.ru в отделении гандбола, раздел «документы».

Подведение итогов

После окончания испытаний участники, показавшие лучшие результаты тестов, зачисляются на этап начальной подготовки в соответствии с утвержденным планом набора. Результаты публикуются на сайте школы (www.sportschool47.ru) и вывешиваются на стенде здания бассейна (ул. Лебедянская, д.14, корп.4)

Образец справки для разрешения занятием спортивным гандболом

Внимание! Без записи в справке «разрешено заниматься гандболом» ребенок не будет допущен к испытаниям.

И Е Д И К У Л Е З А
Ч Е С О Т К И
Н Е Т

Государственное бюджетное учреждение
«Детская городская поликлиника № 23»
Департамента здравоохранения города Москвы
Филиал № 1
115404, г. Москва, ул. Баронесская, д. 25
Тел./факс: (495) 326-96-33

Код формы по ОКУД _____
Код учреждения по ОКПО _____
Медицинская документация
Форма № 095/у
Утверждена Минздравом СССР
04.10.80 г. № 1030

Контрольный талон к справке № 22614

Дата выдачи 10.01.88

Фамилия, имя, отчество Иванов Иван
Андреевич

Название учебного заведения, детского дошкольного учреждения
Школа № 23

Диагноз заболевания здоров

Освобожден с 10.01.88 по 10.01.88
за нарушение
дисциплины

Освобождение продлено с _____ по _____

КОНТАКТА С ИНФЕКЦ. НЕТ

Фамилия врача, выдающего справку _____



Примечание. Контрольные талоны служат для учета выданных справок.